



## Hábitos de Efectividad



HÁBITO	DESCRIPCIÓN	RESULTADOS
Proactividad	Hábito de la Responsabilidad	Libertad
Empezar con un Fin en Mente	Hábito del Liderazgo Personal	Sentido de la Vida
Establecer Primero lo Primero	Hábito de la Administración Personal	Priorizar lo Importante versus lo Urgente
Pensar en Ganar/Ganar	Hábito del Beneficio Mutuo	Bien Común, Equidad
Procurar primero Comprender, después ser Comprendido	Hábito de la Comunicación Efectiva	Respeto, Convivencia
Sinergizar	Hábito de la Interdependencia	Logros, Innovación
Afilar la Sierra	Hábito de la mejora continua	Balance, Renovación



### La Actitud del NOSOTROS

Nosotros Haremos  
Nosotros lo Lograremos  
Cooperaremos  
Trabajo de Equipo

### La Actitud del YO

Yo lo haré  
Puedo Solo  
No necesito a Nadie  
Soy Autosuficiente

### La Actitud del TU

Tu me Cuidas  
Tu no me Ayudaste  
Tu eres el Responsable  
Tu eres el Culpable

Conferencistas: Oswaldo Gordon  
Yamilet Landaeta  
Roberto Betancourt

<http://habitosdeefectividad.wix.com/los7habitosefectivos>

## Servicio Comunitario

Bárbara, 2016



## Mensaje del Agua



*Sabemos que la vida humana esta directamente conectada a la calidad del agua, dentro y fuera de nosotros.*

Conferencistas: Oswaldo Gordon  
Yamilet Landaeta  
Roberto Betancourt

Correo Electrónico: [habitosdeefectividad@gmail.com](mailto:habitosdeefectividad@gmail.com)

En EL MENSAJE DEL AGUA del Dr. Masaru Emoto nos muestra sus descubrimientos de como la vibración del ambiente y la vibración humana, en forma de pensamientos, palabras, ideas y música, afectan la forma y la estructura molecular del agua.

Esto determina tanto su calidad como su integridad, las cuales son vitales para todas las formas de vida. La investigación consistía en congelar las gotas resultantes y fotografiarlas con un microscopio especial.

Descubrió que las diferentes condiciones y fuentes de agua alrededor del planeta, generan estructuras cristalinas con diferentes facetas. Las aguas pu-

ras de arroyos y montañas tienen hermosas formas geométricas en sus patrones de diseño. Las aguas de contaminación industrial, de drenajes y almacenadas en presas muestran estructuras cristalinas con patrones distorsionados, asimétricos, incompletos y de colores opacos.

Experimentó también con los efectos de la música en la estructura del agua, colocando agua destilada entre dos bocinas por varias horas y fotografiando las estructuras resultantes.

Luego, llevo sus experimentos más allá y decidió investigar cómo los pensamientos y las palabras afectaban los cristales

de agua destilada sin tratamiento previo. Se mecanografiaron las palabras en un papel y se etiquetaba una botella transparente con agua dejándolas toda la noche.

Ahora, consideremos que el cuerpo humano, como el planeta, está constituido en un 70% de agua.

¿Puede la vibración de nuestros pensamientos y emociones alterar el agua dentro de nuestras células?

Sin embargo, mientras las respuestas son develadas... háblate bonito, siente amor por ti y aprecia tu vida... no sea que el agua en tu cuerpo te esté escuchando.



<http://habitosdeefectividad.wix.com/los7habitosefectivos>



**Pesimista**  
Sin Iniciativa  
Culpa a los demás  
Estancamiento  
Inseguridad

Correo Electrónico: [habitosefectividad@gmail.com](mailto:habitosefectividad@gmail.com)

REACTIVO



PROACTIVO

**Optimista**  
Crea Cambio  
Actúa  
Dinámico  
Reflexión



SINERGÍA

AFILAR LA

PLANIFICACIÓN



VISUALIZACIÓN



SIERRA

PRIORIZAR

COMPRENDER

GANAR / GANAR

Relaciones  
Caracteres  
Acuerdos



- 1 ☒
- 2 ☒
- 3 ☒
- 4 ☒
- 5 ☐
- 6 ☐



COMUNICACIÓN



<http://habitosefectividad.wix.com/los7habitosefectivos>